



Меню

городской лагеря МБОУ "Лицей №3"

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей

21

июня

2022 г.

7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сладким молоком	100/100	324,00	
	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и ванилью	200/110	334,00	
	Тост с сахаром	200	40,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
ОБЕД	Колбаса	60	13,20	
	Борщ с капустой, картофелем, с говядиной со сметаной	250/150	154,69	
	Омлет из говяжьей печени с мясной сметаной	80/10	268,36	
	Макаронные изделия отваренные	150	209,90	
	Каша из пшена или ячменя с маслом (изюм)	200	162,20	
	Хлеб пшеничный	60	140,28	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	114,95	
	Ванна	170	160,66	

Заведующий производством

/Подпись/

Начальник лагеря:

/Ф.И.О./

Трудовая С.С. / Малышева И.С. /



Меню

городской лагеря ЛБОУ "Лесной №3"

/Наименование учреждения/

На отпуск питания для детей /Лесной

" 21 " июля

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, Ккал	
ЗАВТРАК	запеканка из творога со смородиной. шоколад	130/10	405,00	
	каша овсяная молочная из риса с маслом сливочным	100/10	334,00	
	чай с сахаром	200	40,00	
	хлеб пшеничный	60	140,28	
ОБЕД	котлеты	100	17,60	
	борщ с мясной котлетой, говядиной со сметаной	250/25/10	170,89	
	салат из говядины и овощей с маслом сливочным	100/10	328,00	
	мясо-рыбный суп с овощами	180	269,20	
	колбасы из мяса и овощей или суп с грибами (шампиньоны)	200	166,20	
	хлеб пшеничный	60	140,28	
	хлеб ржаной-пшеничный	60	137,90	
	бананы	170	160,66	

Заведующий производством

Смирнова
/Подпись/

Турецкая С.В.
/Ф.И.О./

Начальник лагеря: Мальцева И.С.